

人生会議

～あなたと大切な人のために、今、できること～



AdvanceCarePlanning

人生会議を考える大分県民の会

人生会議を考える大分県民の会

舛友一洋

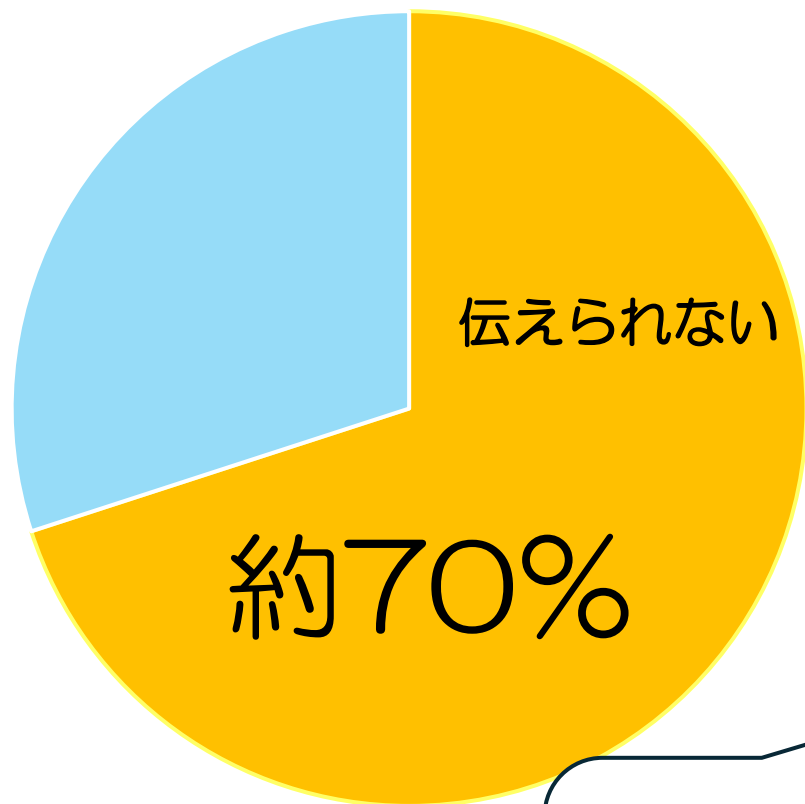


AdvanceCarePlanning

人生会議を考える大分県民の会



急に倒れたり、命の危機が迫った状態では、
約7割の人が自分の意思を伝えたりすることができなくなる



「苦しい治療はしてほしくない」
「自宅で最期を過ごしたい」など
自分の望みを伝えられない

大切な人（家族等）の安心のためにも

あなたの想いや価値観が伝わっていないとあなたの代わりに託された人はその場面で、きっと悩むでしょう。



もしもの時、
あなたならどう考えるのか？
あなたの想い・あなたの心の声を伝えておくと
「もしものとき」、あなたの大切な人の
心のご負担を軽くするでしょう。



日本人の感性

阿吽の呼吸

以心伝心

目は口程に物を言う

忖度文化

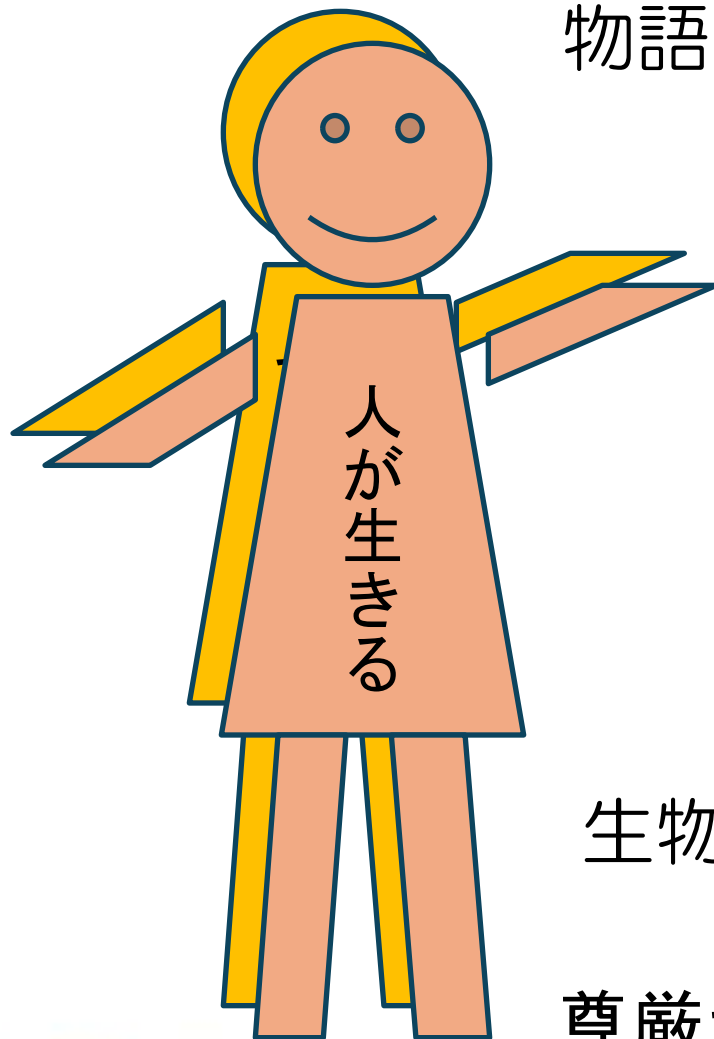
歴史的に家族中心の意思決定

縁起でもねえ



人のいのちの二重の見方

物語られるいのちbiographical life



人生

生命

生物学的生命 biological life

尊厳が守られた豊かな人生のために



本人にとって 最善の治療やケアを 選択する



本人が意思表示

できる

できない



あなたの想いを大切な人に伝えておくことは
一生に渡る大きな贈り物

あなたが大切な人に贈ることが出来る
最大のプレゼント



AdvanceCarePlanning

人生会議を考える大分県民の会

ACP（アドバンスケアプランニング）

将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、患者さんを主体に、そのご家族や近しい人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行い、患者さんの意思決定を支援するプロセスのことです。患者さんの人生観や価値観、希望に沿った、**将来の医療及びケアを具体化することを目標にしています。**

終末期医療

アドバンス・ケア・プランニング
(ACP) から考える



AdvanceCarePlanning

人生会議を考える大分県民の会



日本医師会

人生会議の3つの要素

1. 将来の医療・ケアの希望
2. 本人の価値観・人生観
3. 代理意思決定者の指名

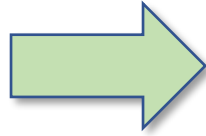


価値観

人生観

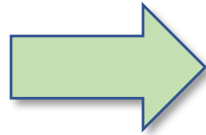


価値観



大切なこと
楽しいこと
嫌なこと

人生観



生きがい
生き方
逝き方



がんと診断 → がんが再発 → 抗がん剤治療不可能 → 全く健康

病状・予後

数年？

1～2年？

数カ月

？

目標

がんと治して
長生き

がんと
コントロールして
長生き

どう生きる？

自分らしく
生きる

最善の治療やケア

あらゆる
抗がん治療

あらゆる
抗がん治療

？

？

どのような人生や生活を送りたいですか？

人生会議の3つの要素

1. 本人の価値観・人生観

どのような人生や生活を送りたいか？

2. 代理意思決定者と共有

どうしてそのような人生や生活を送りたいか？

3. 将来の医療・ケアの希望



人生会議

人生会議は、年齢や病気の状態にかかわらず、その人の価値観や人生のゴール、将来の医療に関する嗜好を理解し共有し、それをかなえることを支援するプロセス

Sudore PL, et al. J Pain Symptom Manage 2017;53:821-2.e.1 PMID 28062339

「病気になる前」から「いつでも話し合いたい時に始め」 「何度も繰り返し行う」ことが求められます



人生会議 記録シート

あなたが望む医療・ケアの実現のために、話し合い、記録します。
別紙「人生会議 始めませんか？」リーフレットを読みながら進めましょう。



ステップ① 治療を受ける際、あなたが大切にしたいことは何ですか？

治療を受ける際、あなたが大切にしたいことは何ですか？ (いくつ選んでもよいです。)

- | | |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 家族や友人のそばにいること | <input type="checkbox"/> 家族の負担にならないこと |
| <input type="checkbox"/> ひとりの時間が持てること | <input type="checkbox"/> 好きなことや趣味ができること |
| <input type="checkbox"/> 痛みや苦しみが少ないこと | <input type="checkbox"/> 家族が経済的に困らないこと |
| <input type="checkbox"/> 身の回りのことが自分でできること | <input type="checkbox"/> できるだけ治療を受けて長く生きられること |
| <input type="checkbox"/> 仕事や社会的な役割が続けられること | |
| <input type="checkbox"/> その他 | |

その理由も書いてみましょう。

ステップ② あなたが思いを託せる人は誰ですか？

あなたが信頼し、今後の治療について相談できる、あなたの思いを託せる人を記入しましょう。

氏名	関係(家族・友人など)	連絡先

ステップ③ かかりつけ医に相談してみましょう。

ステップ3は、持病のない方や、予想される経過などの説明を受けたくない方は、後回しにしても構いません。

あなたの健康状態や病気、予想される経過などについて、かかりつけ医に相談しましょう。

ステップ④ 話し合って、共有しましょう。

あなたが生きるうえで大切にしていることは何ですか？

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 趣味の時間 | <input type="checkbox"/> 仕事や社会的な役割 |
| <input type="checkbox"/> ひとりの時間が持てること | <input type="checkbox"/> 家族の負担にならないこと |
| <input type="checkbox"/> ペットとの時間 | <input type="checkbox"/> その他 |

その理由も書いてみましょう。

今後、受けたい医療やケアに希望はありますか？

- | | |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 病院や施設で療養したい | <input type="checkbox"/> 住み慣れた自宅で生活したい |
| <input type="checkbox"/> 痛みや苦しみがなく、自分らしさを保つことを重視した治療を受けたい | |
| <input type="checkbox"/> できる限りの治療や延命治療を行い、少しでも長く生きたい | |
| <input type="checkbox"/> その他 | |

その理由も書いてみましょう。

自分の考えや気持ちが伝えられなくなった時、してほしい医療やケア、してほしくない医療やケアはありますか？

例) ・できるだけ口から食べ物を食べたい ・人工呼吸器はつけない など

病状が悪化したり、もしもの時が近くなったら、どこで療養したいですか？

- | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自宅 | <input type="checkbox"/> 病院 | <input type="checkbox"/> 介護施設 | <input type="checkbox"/> その他 |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------|

その理由も書いてみましょう。

上記以外に、あなたの信頼する方と話したこと、考えたことがあれば記録しておきましょう。

あなたが大切にしたいことは？

① 家族や友人のそばにいること

② ひとりの時間が持てること

③ 痛みや苦しみが
ないこと

④ 家族の負担にならないこと

⑤ 仕事や社会的な
役割が続けられること

⑥ できるだけの治療を受けて長く生きられること

⑦ 家族が経済的に困らないこと

⑧ 好きなことや趣味が
できること

⑨ 身の回りのことが自分でできること

わたしが大切にしたいこと

① 家族や友人のそばにいたいこと

② ひとりの時間が持てること

③ 痛みや苦しみが
ないこと

④ 家族の負担にならないこと

⑤ 仕事や社会的な
役割が続けられること

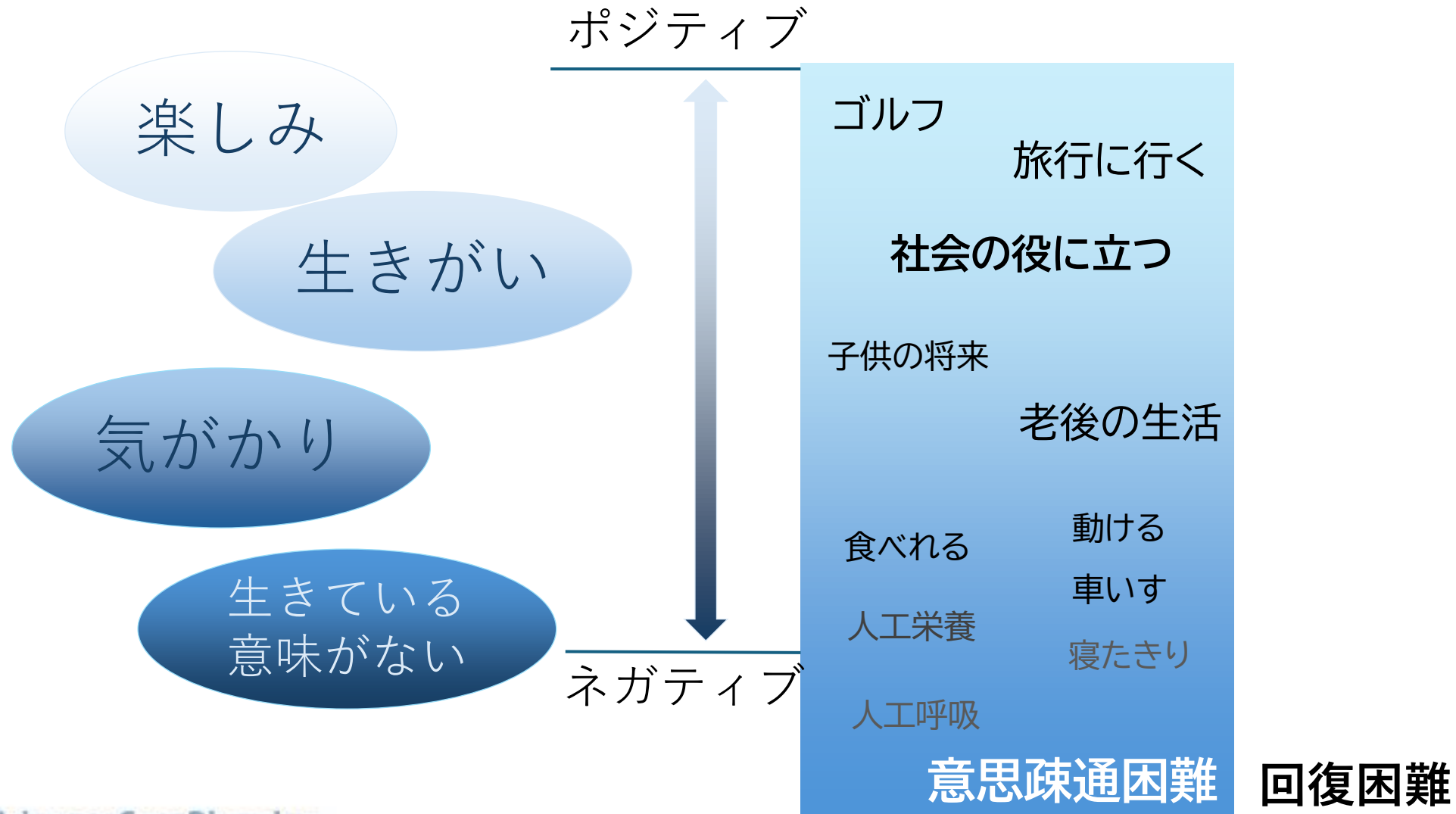
⑥ できるだけの治療を受けて
長く生きられること

⑦ 家族が経済的に困らないこと

⑧ 好きなことや趣味が
できること

⑨ 身の回りのことが
自分でできること

将来のケアの選択は困難



人生会議を始めよう!!

- ① あなたが楽しみにしていることって何ですか？
- ② あなたの生きがいて何ですか？
- ③ 気がかりなことは何ですか？
- ④ こうなったら「死んだほうがまし」と思うことは何ですか？

どのような人生や生活を送りたいですか？



あなたの想いを受けとった人たちは
玉手箱にあなたの想いを詰め込みます



あなたが想いを伝えられなくなった時
玉手箱が開けられるときです



最後まで好きなものを食べたい

口から食べられなくなったら生きている価値がない

仕事のことが気がかり

自分で判断できなくなったら〇〇に委ねたい

死ぬまで家で過ごしたい

最期まで家族と過ごしたい

孫の結婚を祝いたい

誰かの役に立ちたい

とにかく長生きしたい

旅行に行きたい

家族に迷惑かけたくない

トイレに行けなくなったら入院したい

痛みや苦痛を取って欲しい

遺産相続や葬式の準備をしておきたい

延命治療は嫌

家族に思いを伝えたい

皆に感謝を伝えたい

死後も時々思い出して





AdvanceCarePlanning

人生会議を考える大分県民の会

いいお葬式でしたね



わたしたち医療・ケアチームは
あなたの想いを支えます



最期まで自分らしく



AdvanceCarePlanning

人生会議を考える大分県民の会