

# みんなで広げよう人生会議の”輪”

大分県における人生会議普及の取り組み

～最期まで「自分らしく」生きるための前向きな話し合い～

---

人生会議を考える大分県民の会 会長

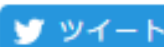
井上雅公

## 最期の治療どうする？話し合うのは「人生会議」愛称決定

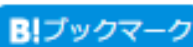
阿部彰芳 2018年11月30日19時26分



シェア



ツイート



B!ブックマーク



メール



印刷

[list](#)

0



「人生会議」で応募した須藤麻友さん（左から3人目）と愛称選定委員会の委員ら＝東京・霞が関の厚生労働省



望む医療やケアを最期まで受けられるように、家族や主治医と繰り返し話し合っておく取り組みについて厚生労働省は30日、愛称を、「人生会議」とすると発表した。「いいみとり」の語呂に合わせ、11月30日を「人生会議の日」に決め、人生の最終段階の医療やケアを考える日として広報していく。

8月から公募し、1073件の中から聖隷浜松病院看護師の須藤麻友さん（29）の「人生会議」を選んだ。タレントの小藪

2018年11月30日  
朝日新聞DIGITAL



まてまてまて  
俺の人生ここで終わり？

大事なことも何にも伝えてなかったわ

それとおとん、俺が意識ないと思って

隣のベッドの人にずっと喋りかけてたけど

全然笑ってないやん

声は聞こえてるねん。

は？？？！

病院で

おとんの

すべった話

聞くな

家で嫁と

子どもと

ゆっくりしてきたかったわ

ほんまええ加減にしいや

あーあ、もっと早く

言うといたら良かった！

こうなる前に、みんな

「人生会議」しとこ

命の危機が  
迫った時、  
想いは正しく  
伝わらない。

「もしものとき」のための話し合い

# 人生会議

「人生会議」とは、もしものときのために、  
あなたが望む医療やケアについて前もって考え、  
家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことで。

※個人の身体的な違いによって考え、選べるものもあり、知りたくない、考えたくない方への十分も配慮が重要です。



人生会議

検索



まてまてまて

俺の人生ここで終わり？

大事なこと何にも伝えてなかったわ

それとおとん、俺が意識ないと思

隣のベッドの人にずっと喋りかけてたけど

全然笑ってないやん

声は聞こえてるねん。

はっす！

病院で

おとんの

すべった話

聞くなり

家で嫁と

子どもと

ゆっくりしときたかったわ

ほんまええ加減にしいや

あーあ、もっと早く

言うといたら良かった！

こうなる前に、みんな

「人生会議」しとこ

大 炎 上



# 大分県条例制定の経緯

議員提案による  
「政策検討協議会」  
の発足。

関係者からの  
意見聴取を含め、  
計10回に亘る  
協議・検討を実施。

令和2年7月1日、  
本会議にて  
全会一致で議決。

令和2年7月8日、  
公布・施行。

【全国初】  
人生会議の普及  
啓発を推進する  
条例の制定

行政だけでなく、県民・市町村・関係機関が一体となって取り組むための基盤が誕生しました。

A

C

P

# Advance Care Planning とは

---

- 人生の最終段階の医療・ケアについて本人が家族等や医療・ケアチームと事前に繰り返し話し合うプロセス

# 豊かな人生を送るために 「人生会議」の 普及啓発を推進する条例

大分県議会では、より一層県民一人一人の人生の質を高め、全ての県民が豊かな人生を送ることのできる大分県を目指し、「豊かな人生を送るために『人生会議』の普及啓発を推進する条例」を制定しました。

「人生会議」の普及啓発を推進する条例の制定は、**全国初**となります。

## 「人生会議」とは？

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

この取組を「人生会議」と呼びます。

(出典 厚生労働省作成リーフレット)



# 大分県議会

## 条例の概要

県の役割

### 【普及啓発の推進等】

- 県は、リーフレットの配布、セミナーの開催等、広く県民に対し人生会議の普及啓発を行います。
- 普及啓発を推進するに当たっての留意事項
  - ・人生会議の取組を行う又は行わないことを強制しない
  - ・知りたくない考えたくないなどの各人の意思に十分配慮

### 【人材の育成】

- 県は、地域における人生会議に関する普及啓発を担う人材を養成するため、市町村と関係機関の職員などに対し、知識の習得、理解の促進のための研修など必要な取組を行います。

市町村・関係機関の役割

- 市町村と関係機関\*は、県が実施する人生会議に関する普及啓発に連携・協力するとともに、各々創意工夫した人生会議に関する普及啓発を行うよう努めるものとします。

- 関係機関は、本人や本人を身近で支える家族等に対し、人生会議に関する適切な情報を提供するなどの支援を行うよう努めるものとします。

\*「関係機関」とは、医療機関、老人福祉施設、その他の関係する機関・施設等をいいます。

施行期日：令和2年7月8日

## お問い合わせ先

### 【この条例について】

- 大分県議会事務局政策調査課 〒870-0022 大分市大手町3-1-1  
TEL：097-506-5032 FAX：097-506-1785  
MAIL：a21000@pref.oita.lg.jp

### 【人生会議の普及啓発の取組について】

- 大分県福祉保健部医療政策課 〒870-8503 大分市府内町3-10-1  
TEL：097-506-2652 FAX：097-506-1734  
MAIL：a12620@pref.oita.lg.jp

# 条例が目指すもの：大分県独自の「新たな定義」

## 時期を問わない

あえて「人生の最終段階」という言葉を使わず、必要だと感じた「その時」から日常的に取り組む。

## 幅広いテーマ

終末期の医療だけでなく、自分にとって大切なことや望むこと全般を語り合う。

## 豊かに生きる 大分県へ

## 意思の尊重

「強制しない」「知りたくない・考えたくない意思にも配慮する」ことを徹底。

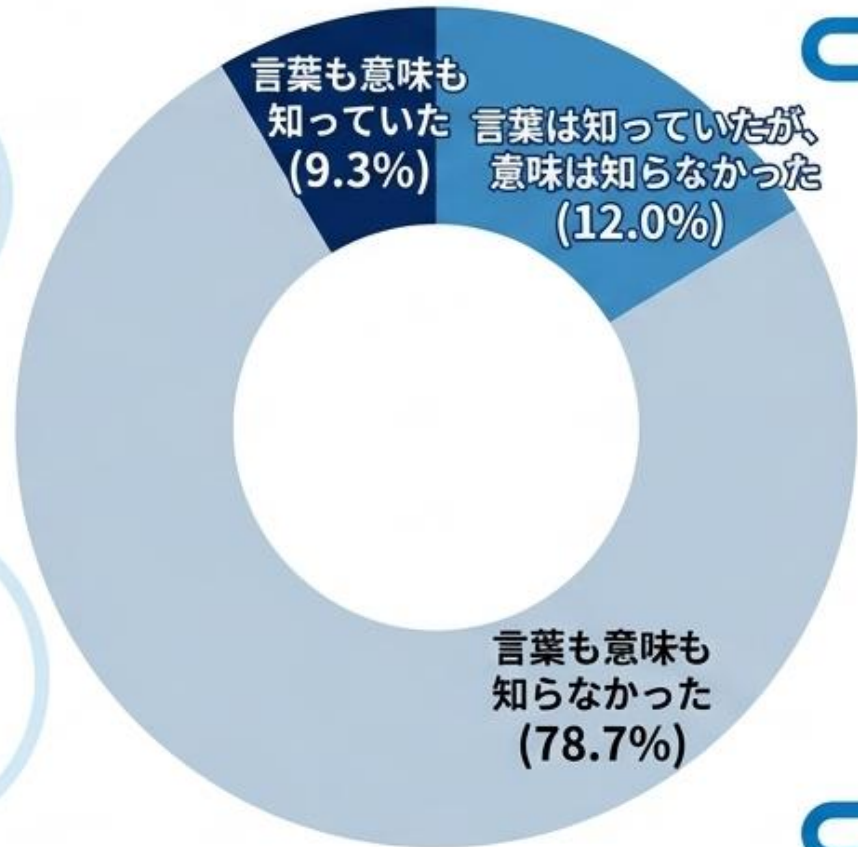
## 国の定義

「人生の最終段階」における医療・ケアの話し合い。

## 大分県の視点

県民一人ひとりの「人生の質」を高め、豊かな人生を送るための日常的な話し合い。

# 大分県民アンケート：人生会議の認知度



意味まで理解していない県民が【約90.7%】。

普及への第一歩は、まず「言葉と本当の意味を知ってもらう（ゼロからイチへ）」段階からの丁寧なアプローチが必要です。

# 「人生会議」を考える大分県民の会 (2023年設立)

## 会則第2条（目的）

本会は、『豊かな人生を送るために「人生会議」の普及啓発を推進する  
条例』の趣旨に沿い、大分県民が本人の価値観・人生観・死生観を共  
有した上で本人の尊厳が守られた豊かな人生を送るために、「人生会  
議」の普及啓発と実践を通して、県民自身が希望する医療やケアを受  
けることができる環境の実現を目指すことを目的とする

# 一緒に考える場：「人生会議を考える大分県民の会」



県レベルで人生会議の普及を進めるためには、医療の枠組みを超えた地域全体での参加が必要です。

県民、医療・介護職、行政が同じテーブルにつき、ともに普及のアイデアを考え、輪を広げていくためのプラットフォームとして機能しています。

# これからの展望：人生会議の“輪”を拡げるために

## まずは今日、家族や大切な人と 「少しだけ」話してみませんか。

あなたの望む生き方を共有することが、  
豊かな人生を創る第一歩です。  
大分県は、その一歩を全力でサポートします。



講演会・セミナー  
広報・SNS発信  
地域での対話の場  
専門職研修  
若い世代への啓発